

Es ist nur EIN verdammter Frühling, den ihr zuhause verbringen sollt und nicht euer ganzes Leben!

Zuhause bleiben und so Corona stoppen! Warum mich meine Lichtkrankheit EPP jahrelang darauf vorbereitet hat, jetzt einfach mal zuhause bleiben zu können.

Es war mir schon immer sehr suspekt, warum Menschen sich freiwillig so viel draußen aufhalten. Ich habe einen angeborenen Gendefekt, der mein Blut verändert. Während ihr die ersten Sonnenstrahlen genießt, verursachen sie bei mir höllische Schmerzen. Das war schon immer so. Mehr als 35 Jahre lebe ich schon damit die eigene Umwelt als feindlich zu empfinden. Mein „unsichtbarer Feind“ Sonne/Licht tut weh - und ist fast überall. Auch dort wo man es gar nicht vermutet. Da hilft auch kein Händewaschen und Abstand halten. Schon als Kind musste ich akzeptieren, dass ich nicht immer raus kann, wenn ich will. Die Gefahr war überall! Jedes verdammte Jahr. Das Einzige was ich tun konnte, war ZUHAUSE BLEIBEN. Ihr könnt euch nicht vorstellen wie das ist, wenn man so etwas jedes Jahr erlebt. Es war unglaublich hart, euch Andere da draußen zu sehen. Auf dem Weg zu einer Radtour oder ins Freibad. So etwas gab es für mich nicht. Und wenn ich es doch mal gewagt hatte, musste ich von Schatten zu Schatten sprinten und wurde oft trotzdem mit höllischen Schmerzen bestraft, gegen die KEIN normales Schmerzmittel half.



Seit dem Corona Ausbruch machte mich das egoistische und ignorante Verhalten meiner Mitmenschen nur noch wütend! 😡

Die Menschen in den überfüllten Cafés und Biergärten, die Jugendlichen im Park und auf dem Basketball Platz... Ich wollte nur noch brüllen:

📢📢 BLEIBT ZUHAUSE 📢📢

Auch wenn es sich für euch jetzt ganz schrecklich anfühlt und es manchmal hart ist. Ihr schafft das EINEN Frühling mal ALLEINE zuhause zu verbringen. Ihr werdet es überleben und könnt dadurch sogar Leben retten.

♡ Danke an alle Menschen da draußen, die Ihren Job machen und tagtäglich alles geben um uns zu versorgen.

♡ Danke an alle „Stubenhocker“, dass ihr zuhause bleibt.

Dieser Beitrag darf gerne geteilt werden.

#wirbleibenzuhause

#epp

#wennsonnewehtut

Verena

PS: Das Bild zeigt mich mit meinem Sohn, geschützt mit Jacke und Spezial-Schirm. So konnte ich im Urlaub ab und zu für 10 Minuten am Strand auf der Seebrücke spazieren gehen. Mehr ist wegen der Lichtkrankheit meist leider nicht drin.

Wenn ihr mehr über meine Lichtkrankheit **EPP** wissen wollt: <http://www.epp-deutschland.de>