

Das neue Gefühl auf der Haut mit Scenese

Ich habe vor 16 Tagen Scenese bekommen und es hilft mir schon jetzt so viel und ich kann mich länger in der Sonne aufhalten.

Was hinzu kommt ist, das sich meine Haut verändert anfühlt.

Vor Scenese fühlte sich meine Haut immer sehr Trocken an und ich habe eigentlich immer eine gewisse Belastung auf der Haut durch die Sonne verspürt. Ich beschrieb das Gefühl auf der Haut immer so, das ich im Sommer immer ca. auf der Stufe 3-5 war, auch wenn ich nicht in der Sonne bin, alleine durch die intensive Lichtbelastung. (Stufe 0 =keine Empfindung, Stufe 1-4 = Empfindungen auf der Haut ohne Starke Schmerzen, Stufe 5-9 = Starke Empfindungen mit immer Stärkeren Schmerzen und Stufe 10 = Stärkste Empfindung mit nicht auszuhaltenden Schmerzen) Geringe Aufenthalte in der Sonne hatten zur Folge, das ich ziemlich schnell in Stufe 6-7 gelangt bin und gegen die Schmerzen angehen musste (Kühlen mit Wasser und Schmerzmittel).

Nun fühlt sich meine Haut weichen an den je und das beschriebene Gefühl / Empfinden von Stufe 3-5 ist nicht mehr da! Es fühlt sich neu an, noch ungewohnt aber gut. Ich spüre immer noch den Aufenthalt in der Sonne. Das Gefühl nach dem Aufenthalt in der Sonne ist mir aber neu! Es ist ein leichtes Spannen der Haut aber keine Schmerzen!

Der Sommer hat erst begonnen und dies war immer die schwerste Zeit für mich und nun schaue ich mit Freude den kommenden Wochen entgegen, um zu erfahren, was alles mit Scenese möglich sein wird. Ich möchte nie wieder auf Scenese verzichten. Das weis ich jetzt schon nach so kurzer Zeit!

Mischa Dambrowsky